

# アプリパスワードによる Gmail アカウント設定手順

作成 2022/4/20

Unicorn

1. ブラウザーを起動し、Google アカウントでログイン後、「Google アカウント」を表示してください。



2. 分類の「セキュリティ」を選択してください。



3. [2 段階認証プロセス]が「オフ」の場合は「オン」に切り替えますので、「2 段階認証プロセス」の項目を選択してください。

[2 段階認証プロセス]が「オン」の場合は手順 9 へ進んでください。



4.「使ってみる」ボタンを押してください。



### アカウントを2段階認証プロセスで保護する

Google アカウントにログインするたびに、パスワードと確認コードを入力する必要があります。[詳細](#)

 セキュリティをさらに強化する  
パスワードと、スマートフォンに送信された一時的な確認コードを入力します。

 不正使用を防止する  
第三者はパスワードを入手しただけでは、あなたのアカウントにログインすることはできません。

[使ってみる](#)

5.電話番号を入力、「コードの取得方法」を選択し、「次へ」を押してください。

「コードの取得方法」で「テキストメッセージ」を選択した場合は、SMS で確認コードが通知されます。

「音声通話」を選択した場合は、電話がかかってきて音声で確認コードが通知されます。



### 電話番号の設定

使用する電話番号を選択してください。

Google はこの番号をアカウントのセキュリティ保護にのみ使用します。  
Google Voice 番号は使用しないでください。  
データ通信料がかかる場合があります。

#### コードの取得方法

テキストメッセージ  音声通話

[他のオプションを表示](#)

手順 1 / 3 [次へ](#)

6.通知された確認コードを入力し、「次へ」を押してください。



利用できるかの確認

Google から [redacted] に確認コードのテキスト メッセージが送信されました。  
コードの入力

受け取れなかった場合: [再送信](#)

[戻る](#) 手順 2 / 3 [次へ](#)

7.確認が完了したら「有効にする」を押してください。



確認が完了しました。2 段階認証プロセスを有効にしますか？

2 段階認証プロセスの仕組みは以上です。お使いの Google アカウント  
miyasuku.demo@gmail.com で 2 段階認証プロセスを有効にしますか？

手順 3 / 3 [有効にする](#)

8.2 段階認証プロセスの「←」を押してください。

Google アカウント

## ← 2 段階認証プロセス

2 段階認証プロセスは 2022/04/20より有効になっています

オフにする

9.「セキュリティ」の中の「アプリパスワード」を選択してください。

Google アカウント

Google アカウントの検索

- ホーム
- 個人情報
- データとプライバシー
- セキュリティ**
- 情報共有と連絡先
- お支払いと定期購入

Google へのログイン

パスワード	前回の変更: 2019/12/03	>
2 段階認証プロセス	<input checked="" type="checkbox"/> オン	>
<b>アプリパスワード</b>	なし	>

10. アプリパスワードを生成するアプリに「メール」、デバイスに「Windows パソコン」を選択し「生成」を押してください。

## ← アプリパスワード

アプリパスワードを使用すると、2 段階認証プロセスに対応していないデバイス上のアプリから Google アカウントにログインできるようになります。このパスワードは一度入力すれば、以降は覚えておく必要はありません。 [詳細](#)

アプリパスワードがありません。

アプリパスワードを生成するアプリとデバイスを選択してください。

アプリを選択	デバイスを選択
↓	↓
メール	Windows パソコン

生成

11.黄色い背景部分に表示されるアプリパスワードをメモ等に控え、「完了」を押してください。

生成されたアプリパスワード

Windows パソコンのアプリパスワード



使い方

1. [メール] アプリを開きます。
2. [設定] メニューを開きます。
3. [アカウント] を選択し、Google アカウントを選択します。
4. パスワードを上に表示されている 16 文字のパスワードに置き換えます。

このアプリパスワードは、通常のパスワードと同様に Google アカウントへの完全なアクセス権が付与されます。このパスワードを覚えておく必要はないので、メモしたり誰かと共有したりしないでください。

[詳細](#)

完了

12.手順 11 で控えたアプリパスワードを、miyasuku メールアカウント設定画面のパスワードへ入力し「OK」ボタンを押してください。メールの送受信テストが成功すれば終わりです。